

«Безопасные
каникулы»

воспитательный
онлайн – час по
профилактике
ЗОЖ





**Сколько солнца!
Сколько света!
Сколько зелени кругом!
Что же это?
Это ЛЕТО
Наконец спешит к нам в дом!**



Безопасные каникулы



Скоро лето, всем известно.
Но запомнить нам полезно
правил несколько, друзья.
А точнее, что делать можно,
а чего совсем нельзя.
Как вести себя в природе,
у воды и во дворе.
Наши правила простые
всё расскажут детворе.

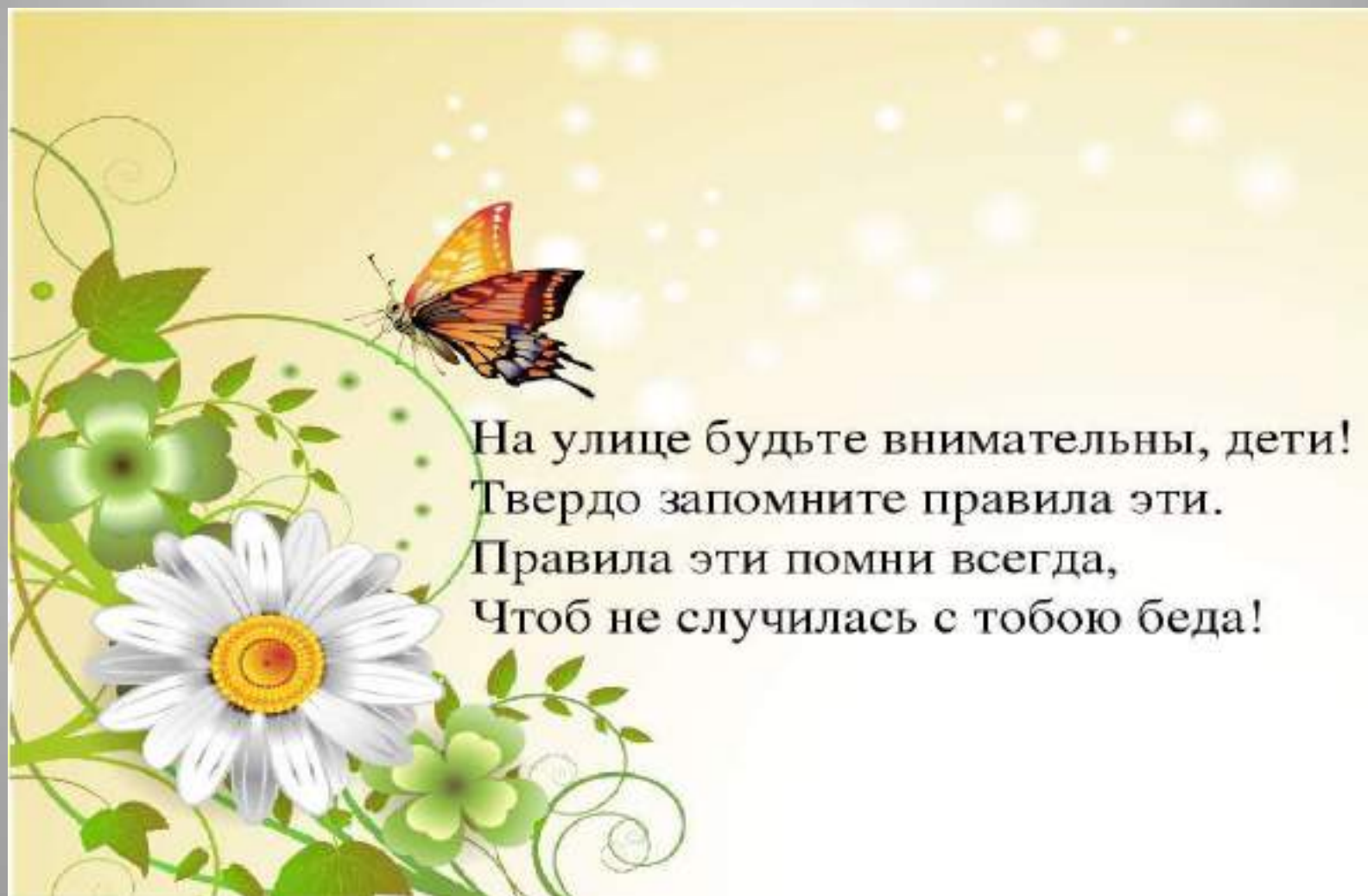
Безопасные каникулы

Остановка первая.

Всем она давно знакома –
Ждет послушно возле дома,
Только выйдешь из ворот –
Куда хочешь поведет.



Безопасные каникулы



На улице будьте внимательны, дети!
Твердо запомните правила эти.
Правила эти помни всегда,
Чтоб не случилась с тобою беда!

Безопасные каникулы

Остановка вторая.

Я весь мир обогреваю
И усталости не знаю.
Улыбаюсь я в оконце,
И зовут меня все



Безопасные каникулы

Солнечный удар – это болезненное состояние человека, возникающее из-за сильного перегрева головы солнечными лучами.



Безопасные каникулы

**Солнечный ожог — это ожог
кожи, вызванный
солнечными
лучами**



Безопасные каникулы

- В жаркие солнечные дни
держи голову покрытой.



Безопасные каникулы

- Избегайте длительного пребывания на солнце.



Безопасные каникулы

- Пейте больше жидкости.



Безопасные каникулы

- Охлаждайтесь водой.



Безопасные каникулы

- Загорать лучше не лёжа, а в движении, в утренние и вечерние часы.



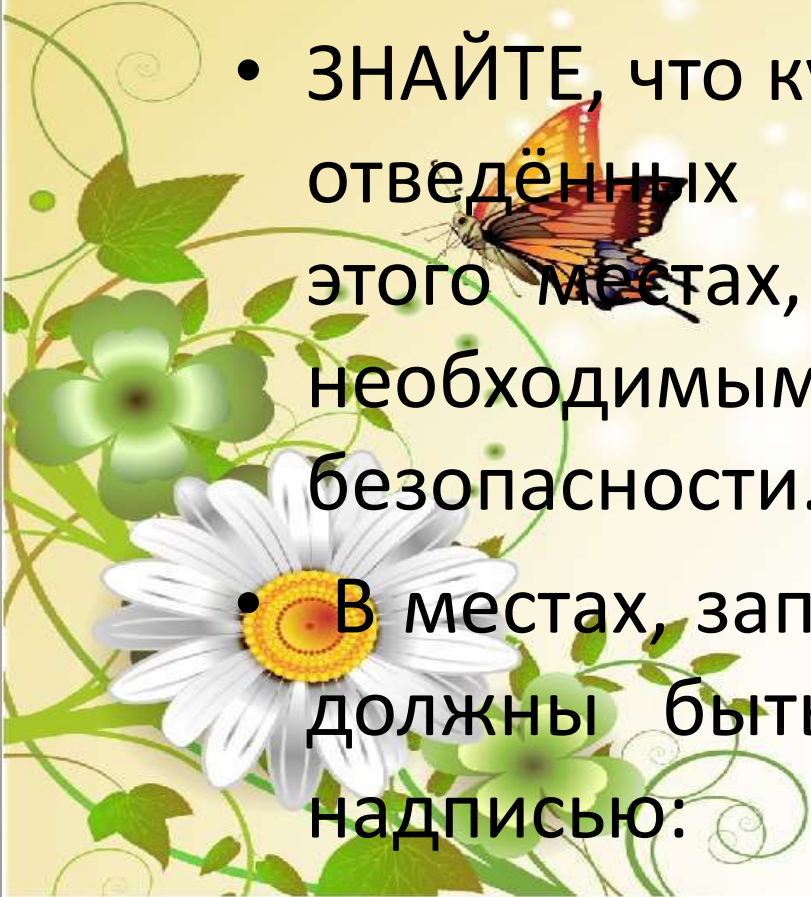
Безопасные каникулы



Бегу я, как по лесенке,
По камушкам звеня.
Издалека по песенке
Узнаете меня!



Безопасные каникулы

- 
- A decorative illustration on the left side of the slide. It features a large white daisy with a yellow center in the foreground. Behind it are several green leaves and smaller green flowers. A butterfly with orange and black wings is perched on one of the green leaves. The background of the illustration is a light yellow with subtle floral patterns.
- **Правила поведения на воде**
 - **ЗНАЙТЕ**, что купаться следует в строго отведённых и обозначенных для этого местах, соответствующих всем необходимым требованиям безопасности.
 - В местах, запрещённых для купания, должны быть выставлены щиты с надписью:
 - **«ЗДЕСЬ КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩАЕТСЯ!»**

Безопасные каникулы



**Будьте
внимательны
и осторожны!**

**Вода не прощает
ошибок!!!**

Безопасные каникулы

Остановка четвёртая.

Он зелёный и густой,
Он высокий и большой:
То - еловый, то - дубовый,
То - осиново-сосновый.
У него полно плодов,
Ягод, шишек и грибов,
И протоптанной тропинкой,
По нему идут с корзинкой.



Безопасные каникулы

- ***Правила поведения в лесу:***
- не ходить в лес одному;
- пользоваться компасом, не ходить в дождливую погоду;
- надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых;
- надевать головной убор, закрывать шею и руки от попадания клещей;
- Пробираться через кусты и заросли осторожно , плавно раздвигая ветки и плавно отпуская их;
- Не разжигать костры, не ссорить.

Безопасные каникулы

Отправляясь в лес, помни: некоторые грибы и ягоды могут вызвать сильное отравление.

Собирать в дикой природе грибы и ягоды можно только со взрослыми!



Безопасные каникулы

Остановка пятая.

В нём домов не сосчитать,
Улиц, парков, скверов,
В плитку и асфальт одет,
Он жителями в целом!



Безопасные каникулы

На улице или в общественном месте ты можешь увидеть подозрительный бесхозный предмет.



Непонятные предметы на улице могут быть очень опасны для твоей жизни!

Не подходи и не бери их! Сообщи об этом взрослым!



Безопасные каникулы

Игры на высоте

Детям очень нравится играть на высоте: лазить по деревьям, крышам, взбираться по лестницам и на чердаки.



Безопасные каникулы

Запомни!

Хорошо подумай, прежде, чем забраться на крышу или самое высокое дерево! А то вместо подвижных игр, катания на велосипеде придётся лежать в больнице.

В особо серьёзных случаях можно разбиться насмерть или остаться инвалидом на всю жизнь.



Безопасные каникулы

Спички не тронь!



Все дети любознательны и интересуются разными предметами. Если друзья предложили поиграть со спичками, откажись!

Горящая спичка, брошенная на пол, способна уничтожить всё вокруг.

**При пожаре
вызывай
по телефону
спасателей!**



Безопасные каникулы

Пора, ребята, нам прощаться
Хочу при этом пожелать
Чтоб вы внимательными были,
Правила не позабыли,
Чтобы летом отдыхали,
Закалялись, подрастали.
Солнце ждет вас, детвора!
Крикнем лету мы



Безопасные каникулы

Счастливых вам каникул!!!

